



TINA OHL
HEILPRAKTIKERIN

Beispielhafte Themen und Arbeitsfelder von mir

Körperliche Symptome, für die wir gemeinsam Lösungen finden können:

- Haben Sie die immer gleichen Zipperlein und bekommen sie nur kurzfristig in den Griff?
- Geht Ihnen in manchen Zeiten alles an die Nerven oder unter die Haut und Sie wissen nicht wie Sie sich stärken können?
- Haben Sie sich ein Gelenk „verrenkt“ und brauchen schneller Hilfe, als sie einen Termin bei einem Orthopäden bekommen?
- Quält Sie ein grippaler Infekt und Sie möchten gerne natürliche Unterstützungsmöglichkeiten in Anspruch nehmen?
- Sind Ihre Rückenschmerzen so einschränkend, dass Sie sich nach einer lösenden Massage sehnen?
- Haben Sie Druck auf den Ohren und wünschen sich eine entspannende Methode die Ausgleich schafft?
- Finden Sie schlecht in die Ruhe und in den Schlaf?
- Tut Ihnen immer wieder irgendwo irgendetwas weh und Sie haben das Gefühl nie richtig gesund zu sein?
- Brauchen Sie nach dem Aufstehen Zeit, um in die Gänge zu kommen?
- Ist Ihr Rücken / Schulter-Nacken-Bereich immer wieder verspannt und sie wollen nicht ständig Schmerzmittel nehmen?
- Plagen Sie öfter Kopfschmerzen, doch Sie kennen die Ursache nicht und können Sie somit nicht beheben?
- Haben Sie eine Narbe die Sie stört oder gar bei Bewegungen einschränkt?
- Haben Ihre Regelschmerzen einen solchen Einfluss auf Ihren Alltag, das es Ihnen schwer fällt diesen wie gewohnt zu bewältigen?
- Möchten Sie andere Wege gehen, als Ihren Blutdruck nur mit Medikamenten in der Norm zu halten?
- Wissen Sie alles über Ernährung? Haben Sie viel gelesen und fast alles ausprobiert und trotzdem geht es Ihnen nicht gut mit Ihrer Verdauung?
- Nehmen Sie regelmäßig Schmerzmittel und suchen nach Alternativen?
- Haben Sie schon viele Diäten ausprobiert, um Ihr Gewicht zu reduzieren und finden doch keine für Sie praktikable langfristige Lösung?
- Möchten Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit erhöhen?

Seelische Komponenten, die ich mir gerne mit Ihnen anschauen:

- Brauchen Sie jemanden, der Ihre momentane Situation neutral betrachtet, um mit Ihnen (wieder) Ihren Handlungsspielraum zu erweitern?
- Wissen Sie, was Ihnen gut tut, doch Ihnen ist nicht klar, wann Sie das auch noch tun sollen?
- Fehlt Ihnen in (un-)regelmäßigen Abständen die Kraft, um Ihren Alltag zu bewältigen?
- Fällt es Ihnen schwer, gut für sich zu sorgen?
- Haben Sie den Eindruck Sie kommen immer wieder mit den gleichen Themen in Ihrem Leben in Kontakt und möchten diese endgültig hinter sich lassen?

Grundlegende Unterstützung, die ich Ihnen in Ihrem Leben biete:

- Haben Sie viele natürliche Hausmittel bei sich angesammelt, wissen aber gar nicht mehr was Sie bei welchen Beschwerden nutzen können?
- Steht für Sie demnächst eine Operation an und Sie wollen diese gerne naturheilkundlich begleiten?
- Werden Sie in den Urlaub fahren und brauchen Beratung zur Zusammenstellung einer Reiseapotheke?
- Haben Sie einen (ärztlichen) Befund und wissen nicht was Sie nun machen sollen und brauchen einen anderen Blick hierauf?



TINA OHL
HEILPRAKTIKERIN

Fragen rund ums Thema Gesundheit, die ich Ihnen gerne beantworte:

- Wollen Sie wissen, was Sie selbst tun können, um Ihren Gesundheitszustand dauerhaft zu verbessern?
- Wissen Sie welche Grundbedürfnisse Sie haben und wie Sie sich diese selbst erfüllen können?
- Sind Sie neugierig darauf, wie Ihr Körper funktioniert und welchen Einfluss ihr Geist darauf nimmt?
- Möchten Sie sich und Ihre Bedürfnisse in einer alltags-angepassten / alltags-tauglichen Kur näher kennen lernen?
- Sind sie bereit sich über Zusammenhänge bewusst zu werden, die Ihnen mehr Gesundheit und somit Lebenskraft geben?
- Möchten Sie sich einer Gruppe Gleichgesinnter anschließen, die sich bewusst und eigenverantwortlich mit dem Thema Gesundheit auseinandersetzen?
- Wollen Sie verstehen, wie Sie besser im Fluss / in Schwung bleiben – über den Tag, im Laufe der Woche, des Jahres und des Lebens?
- Wollen Sie sich der Salutogenese (Gesundheitsentstehung) zuwenden, statt an Krankheitsvermeidung zu arbeiten?
- Haben Sie Interesse daran immer wieder neu auf sich und Ihre Gesundheit zu schauen?