



TINA OHL  
HEILPRAKTIKERIN

## Behandlung

### Akut körperlich

- Haben Sie sich den Fuß / das Knie / die Schulter „verrenkt“ und brauchen schneller Hilfe, als sie einen Termin bei einem Orthopäden bekommen?
- Quält Sie ein grippaler Infekt und Sie möchten gerne natürliche Unterstützungsmöglichkeiten in Anspruch nehmen?
- Sind Ihre Rückenschmerzen so einschränkend, dass Sie sich nach einer lösenden Massage sehnen?
- Haben Sie Druck auf den Ohren und wünschen sich eine entspannende Methode die Ausgleich schafft?
- Möchten Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit erhöhen?
- Finden Sie schlecht in die Ruhe und in den Schlaf?

### Chronisch körperlich

- Tut Ihnen immer wieder irgendwo irgendetwas weh und Sie haben das Gefühl nie richtig gesund zu sein?
- Brauchen Sie nach dem Aufstehen Zeit um Ihren Körper bewegungsfähig zu machen / um in die Gänge zu kommen?
- Ist Ihr Rücken / Schulter-Nacken-Bereich immer wieder verspannt und sie wollen nicht ständig Schmerzmittel nehmen?
- Haben Sie die immer gleichen Zipperlein und bekommen sie nur kurzfristig in den Griff?
- Plagen Sie öfter Kopfschmerzen, doch Sie kennen die Ursache nicht und können Sie somit nicht beheben?
- Haben Sie eine Narbe die Sie stört oder gar bei Bewegungen einschränkt?
- Haben Ihre Regelschmerzen einen solchen Einfluss auf Ihren Alltag, das es Ihnen schwer fällt diesen wie gewohnt zu bewältigen?
- Möchten Sie andere Wege gehen, als Ihren Blutdruck nur mit Medikamenten in der Norm zu halten?
- Geht Ihnen in manchen Zeiten alles an die Nerven und Sie wissen nicht wie Sie sich stärken können?
- Wissen Sie alles über Ernährung? Haben Sie sehr viel gelesen und schon fast alles ausprobiert und trotzdem geht es Ihnen nicht gut mit Ihrer Verdauung?
- Haben Sie schon viele Diäten ausprobiert, um Ihr Gewicht zu reduzieren und finden doch keine für Sie praktikable langfristige Lösung?
- Nehmen Sie regelmäßig Schmerzmittel gegen Ihre Arthrose / Arthritis und suchen nach Alternativen?



TINA OHL  
HEILPRAKTIKERIN

### Seelische Komponente

- Brauchen Sie jemanden, der Ihre momentane Situation neutral betrachtet, um mit Ihnen Ihre Handlungsmöglichkeiten neu zu ergründen?
- Wissen Sie was Ihnen gut tut, doch Ihnen ist nicht klar, wann Sie das auch noch tun sollen?
- Fehlt Ihnen in (un-) regelmäßigen Abständen die Kraft, um Ihren Alltag zu bewältigen?
- Fällt es Ihnen schwer, gut für sich zu sorgen?

### Grundlegende Unterstützung

- Steht für Sie demnächst eine Operation an und Sie wollen diese gerne naturheilkundlich begleiten?
- Werden Sie in den Urlaub fahren und brauchen Beratung zur Zusammenstellung einer Reiseapotheke?



TINA OHL  
HEILPRAKTIKERIN

## Vorträge / Kurse

### Wissensdurst

- Sind Sie neugierig darauf, wie Ihr Körper funktioniert und welchen Einfluss ihr Geist darauf nimmt?
- Wollen Sie wissen, was Sie selbst tun können, um Ihren Gesundheitszustand dauerhaft zu verbessern?
- Möchten Sie sich und Ihre Bedürfnisse in einer alltags-angepassten / alltags-tauglichen Kur näher kennen lernen?
- Sind sie bereit sich über Zusammenhänge bewusst zu werden, die Ihnen mehr Gesundheit und somit Lebenskraft geben?
- Wissen Sie welche Grundbedürfnisse Sie haben und wie Sie sich diese selbst erfüllen können?
- Möchten Sie sich einer Gruppe Gleichgesinnter anschließen, die sich bewusst und eigenverantwortlich mit dem Thema Gesundheit auseinandersetzen?
- Wollen Sie verstehen, wie Sie besser im Fluss / in Schwung bleiben – über den Tag, im Laufe der Woche, des Jahres und des Lebens?
- Wollen Sie sich der Salutogenese (Gesundheitsentstehung) zuwenden, statt an Krankheitsvermeidung zu arbeiten?